WILLKOMMEN AUF GUT HELMERINGEN.

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Philosophie von der Ganzheit des Menschen ist Inhalt des Lebens und Arbeitens auf Gut Helmeringen. Das Zentrum der Ruhe und Heilung steht Menschen offen, die auf der Suche sind – bereit für Austausch und Begegnung – oder die Helmeringen als Rückzugsort nutzen wollen.

Unser Zusammensein ist geprägt von gegenseitiger Achtung und liebevollem Miteinander. Besuchen Sie Seminare aus unserem reichhaltigen Angebot – oder buchen Sie Gut Helmeringen als gestalteten, geist- und seelenvollen Ort für Ihr eigenes Seminar.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Klaus Mußelmann

Daniela Mußelmann

Mehr Informationen finden
Sie auf www.gut-helmeringen.de

IHR WEG ZU UNS.

GUT HELMERINGEN
Regenerieren & Erleben

Seminarzentrum Gut Helmeringen
Helmeringer Weg 43 89415 Lauingen / Donau
Telefon: (09072) 2962 Fax: (09072) 6433
info@gut-helmeringen.de www.gut-helmeringen.de

m-w-i.de

GUT HELMERINGEN
Regenerieren & Erleben

EIN OFFENES HAUS, EIN KREATIVER ORT.

Helmeringen steht allen offen, die sich ausprobieren wollen im Lernen und Erleben. Diese Prozesse sehen wir als wertvolle Güter, die es zu pflegen gilt. Dafür bieten wir ein vielfältiges Seminarangebot für Körper, Geist und Seele, vereint mit Kreativität, Regeneration, Austausch und Reflexion.

Das Spektrum reicht vom Systemischen Familienstellen über Tantra-Workshops bis hin zur Körperorientierten Selbsterfahrung.

Gleichzeitig legen wir Wert darauf, dass die Achtsamkeit sich selbst und anderen gegenüber nicht nur trainiert, sondern auch von uns und unseren Gästen gelebt wird.

Gut Helmeringen ist ein offenes Haus mit viel Platz für Kreativität.

RÄUME ZUM BEGEGNEN UND WOHLFÜHLEN.

Auf Gut Helmeringen stehen Gruppenräume mit einer Größe von 100 bis 200 Quadratmetern zur Verfügung, ausgestattet mit modernster Veranstaltungstechnik, Meditationskissen und Matten. In den hellen, mit Naturholz möblierten Zimmern können bis zu 80 Gäste hervorragend übernachten. Feine vegetarische Gerichte erwarten Sie im gemütlich eingerichteten Speisesaal.

Der große Innenhof mit seinem Sonnensegel ist das kommunikative Zentrum der Anlage.

ALLEINLAGE MITTEN IM GRÜNEN.

Der historisch gewachsene Vierseithof in absoluter Alleinlage bietet unvergleichlich schöne Naturräume mit dem großen Park, dem Badeteich und auch mit der umgebenden, sanften Riedlandschaft. Hier können Sie ausgedehnte Spaziergänge unternehmen – zum Beispiel durch den Auwald zur Donau, in Seen baden, Wildtiere beobachten oder einfach nur die Seele baumeln lassen.