

Institut **Bewusster leben und lieben**

Seminarhaus "Capannacce" in der Toskana

Buchung und Bezahlung der Zimmer

Die Zimmerreservierung / Verteilung läuft über das Institut "Bewusster leben und lieben" und NICHT direkt über das Seminarhaus!

Bitte alle Anfragen zur Zimmerbuchung an

info@bewusster-leben.de

Die Beträge für die Zimmer bitte in Bar mitbringen, eine Zahlung mit EC/Kreditkarte ist nicht möglich. Das Geld wird von uns in der Toskana eingesammelt und an das Seminarhaus übergeben. WICHTIG

Bitte den Personalausweis mitbringen, da dieser für die Registrierung benötigt wird.

Wenn Ihr eine eigene Rechnung über die Unterkunft und Verpflegung wünscht, gebt dies bitte direkt bei der Ankunft oder beim Bezahlen an. Nach der Abreise ist die Erstellung einer Quittung durch das Seminarhaus nicht mehr möglich.

Anreisezeiten

Anreise am Anreisetag ab 17.00 Uhr (bitte nicht vorher), erstes gemeinsames Abendessen 19.00 Uhr. Die Vollverpflegung beinhaltet die Übernachtung, drei Mahlzeiten und zwei Teepausen am Tag. Das Seminarhaus bietet eine schmackhafte vegetarische oder gemischte Kost mit möglichst vielen Produkten aus biologischem Anbau. Getränke werden gesondert abgerechnet.

Infos zum Haus

Im Haus und im Seminarraum gilt Rauchverbot. Bitte die Decken, Matratzen und Kissen des Seminarraums nicht nach draußen nehmen. Im Seminarhaus gibt es normale Steckdosen. Haustiere sind leider nicht möglich. Für weitere Fragen schreibt bitte am besten eine E-Mail an capannacce@gmail.com
In dringenden Fällen (z.B. aus Italien, auch vom Bahnhof) könnt Ihr anrufen unter: 0039-0587/622039 und fragt nach Denise.

Die Zimmer sind mit Bettwäsche ausgestattet und es gibt pro Person zwei Handtücher. Ein großes Handtuch für den Pool und ggf. eine große Decke zum Hinlegen sollte man mitbringen. Tagsüber reicht lockere Kleidung oder ein Lunghi, abends etwas zum Überziehen, weil es auch mal frisch werden kann und als Schutz gegen mögliche Mücken.

Bitte denkt an Sonnencreme und ggf. an Mückenschutzmittel. Für einen Ausflug zu einem wunderbaren Fluss sind Badeschuhe empfehlenswert. Für einen Ausflug ans Meer (FKK-Strand), bringt ggf. Badekleidung mit.

Seminarhaus Capannacce

TOSCANA NASCOSTA

Ostello per gruppi

Località Capannacce 130

56036 Palaia (PI) - ITALY

NEUE Telefonnummer: 0039-0587/622039

capannacce@gmail.com

Kontakthinweise vom Seminarhaus:

Für Infos besser nicht anrufen und auch keine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, da wir manchmal das Haus mit Küchenbenutzung vermieten und dann evtl Nachrichten verloren gehen.

Es ist auf jeden Fall besser, eine E-Mail an "capannacce@gmail.com" zu schreiben, da diese jeden Tag gelesen werden.

Übernachtungsmöglichkeiten bei früherer Anreise oder späterer Abreise

Hotel „Quattro Gigli“ in Montopoli

Montopoli ist ein schönes mittelalterliches Dorf

Tel: 0039-571-466878, Fax: 0039-571-466879

Weitere Infos direkt unter: www.quattrogigli.it

Campingplatz bei Montopoli

Camping Toscana Village

Via Fornoli 9

56020 Montopoli (PI)

Tel. 0039 (0)571 449032

Weitere Infos direkt unter: www.toscanavillage.com

Institut Bewusster leben und lieben

Anreise mit dem Zug

Der nächstliegende Bahnhof ist San Romano – Montopoli – Santa Croce, **aber wir empfehlen Pontedera, da dort sehr viel mehr Züge halten. In San Romano gibt es im Moment keinen offiziellen Taxiservice und wir raten absolut davon ab, dort auszusteigen!**

Anreise mit dem Flugzeug

Wegen der Nähe und der Möglichkeit direkt am Flughafen in den Zug zu steigen, ist der Flughafen von Pisa günstiger als der von Florenz.

PISA

Ab Pisa Flughafen gibt es ab und zu Direktverbindungen zum Zielbahnhof:

„**San Romano-Montopoli-S. Croce**“ Ansonsten mit einem Zug direkt ab Flughafen nach „**Pisa Centrale**“ und dort umsteigen in einen Zug nach Florenz:

Zielbahnhof: **San Romano-Montopoli-S. Croce.**

Fahrzeitenauskunft über Internet: www.trenitalia.it/homepage_en.html

Als Ausgangsbahnhof ist „**Pisa Aeroporto**“ einzutragen.

In der Regel geht mehrmals pro Stunde ein Zug. Direktverbindung ab Pisa Airport ca 40 min - mit Umsteigen etwa eine Stunde.

**Die Bahntickets im Bahnhof am Automaten kaufen (Achtung bitte Kleingeld bereit halten).
WICHTIG: Fahrkarten abstempeln, sonst sind sie nicht gültig.**

FLORENZ

Vom Flughafen Florenz fährt regelmäßig ein Bus zum Bahnhof Firenze Santa Maria Novella (Hauptbahnhof). Ab dem Hauptbahnhof Florenz (Firenze Santa Maria Novella) kann man mit dem stündlich fahrenden Regionalzug Richtung Pisa in 45 min. zum Bahnhof S.Romano-Montopoli-S-Croce fahren, von wo aus es nur noch 10 km nach Capannacce sind (Taxi ab dort nur noch 20 Euro). Die Zugahrkarte kostet 5 Euro und ist am Automat erhältlich - allerdings ist es wichtig, "S.Romano..." einzugeben und nicht etwa "San Romano..." denn der Automat kennt nur "S.Romano..."

Zielbahnhof: „San Romano-Montopoli-S. Croce“

Fahrzeitenauskunft über Internet: www.trenitalia.it/homepage_en.html

Als Ausgangsbahnhof ist **Firenze** einzutragen und darauf zu achten, dass da auch „**Firenze SMN**“ steht (Manche Züge gehen erst ab Firenze Rifredi). Reisezeit ca. 50 min.

Taxi-Informationen für Zug- und Flugreisende

Die einfachste und billigste Art, um von Pisa Flugplatz oder Pisa Hauptbahnhof nach Capannacce zu gelangen:

Vom Flugplatz aus den entweder den direkten Zug oder den Shuttlebus zum Hauptbahnhof Pisa nehmen. Von dort den ersten Zug (Frequenz ca. alle 20 Min.) nach Pontedera nehmen, das ist nächste Bahnhof zwischen Pisa und Capannacce, wo **ALLE** Züge halten und ein **großes Taxiangebot** besteht.

Mit einem von ihnen, tommasotaxi@alice.it Tel. 0039-3383276223, habe ich folgende Tarife ausgehandelt:

Pontedera –Capannacce od. Umgekehrt	40,00 € (max. 4 Pers + Gepäck)
Pisa- Capannacce od. Umgekehrt	100,00 € (max. 4 Pers + Gepäck)
Florenz – Capannacce od. Umgekehrt	130,00 € (max. 4 Pers + Gepäck)
San Romano – Capannacce od. Umgekehrt	50,00 € (max. 4 Pers + Gepäck) Es kostet mehr, weil er von Pontedera losfährt !
San Miniato – Capannacce od. Umgekehrt	60,00 € (max. 4 Pers + Gepäck) Auch das kostet mehr, weil er von Pontedera startet !

Die Bahnhöfe nahe an Capannacce, in welchem aber nur die Regionalzüge anhalten, sind **San Romano-Montopoli Valdarno** und **San Miniato – Fuецечћio**.

!!! In San Romano gibt es im Moment keinen offiziellen Taxiservice und wir raten absolut davon ab!

In **San Miniato** ist der offizielle Taxifahrer Giovanni, gioautista@gmail.com Tel. 0039-3455267906, der zusammen mit seinem Mitarbeiter Antonio zwei Autos zur Verfügung hat (**max 3 Pers. pro Auto !**)

In der Hochsaison muss man ihn aber **weit im Voraus reservieren!**

Seine Tarife sind folgende:

San Miniato – Capannacce od. Umgekehrt	30,00 € pro Fahrt
Pisa Flugplatz/Hauptbahnhof – Capannacce od. Umgekehrt	70,00 € pro Fahrt
Florenz Flugplatz /Hauptbahnhof – Capannacce od. Umgekehrt	90,00 € pro Fahrt

Es gibt auch einen **NCC-Verleih mit Fahrer der Firma Saviozzi Alessandro**

saviozzi8@interfree.it , Tel. 0039-3480167278

Pisa Flugplatz / Hauptbahnhof – Capannacce	70,00 € (1-3 Pers.) 90,00 € (4-8 Pers.)
Florenz Flugplatz / Hauptbahnhof – Capannacce	135,00 € (1-3 Pers.) 160,00 € (4-8 Pers.)

Anreise mit dem Auto

Sowohl von Florenz wie auch von Pisa, Schnellstraße Firenze-Pisa-Livorno (Fi-Pi-Li) Ausfahrt Montopoli. Am Kreisverkehr nach der Ausfahrt Richtung Palaia, das heißt wieder unter der Schnellstraße durch. An der ersten Kreuzung links (Richtung Palaia oder San Miniato) und auf keinen Fall gerade aus Richtung Marti. An der zweiten Kreuzung rechts (wieder Richtung Palaia oder San Miniato) und auf keinen Fall links Richtung Montopoli. An der dritten Kreuzung gerade aus (wieder Richtung Palaia) und auf keinen Fall links Richtung San Miniato. Auf der Landstrasse Richtung Palaia kommt man zur Ortschaft Chiecinella: auf der linken Seite steht eine kleine hässliche Fertigbaukirche. Auf der rechten Seite dieser Kirche beginnt eine nicht gepflasterte Straße, die nach 900 m auf dem Parkplatz der Capannacce endet.

Wir empfehlen diese Straße wegen ihres Zustandes und ihrer Kurven langsam zu fahren.

GPS-Koordinaten: Nord 43° 37.95' – Ost 10° 46.83'

Die nicht asphaltierte Privatstrasse ist für Wohnmobile nicht geeignet.

Allerhöchstens Kleinbusse können hochfahren.

Bei Fragen hierzu, bitte direkt per Mail: capannacce@gmail.com nachfragen.