

## 50 Bewusstheit für Vater/Mutter

### Dafür bin ich meiner Mutter/meinem Vater dankbar

Nimm gerne was auftaucht, ganz egal ob Deiner Mutter, Deinem Vater oder Beiden.

### Was hätte ich von Vater/Mutter gebraucht? Was brauche ich immer noch?

#### Was ist noch in mir?

Welche Glaubenssätze hast Du mitbekommen, die Dein Leben unbewusst bestimmen?

Welche Lebenssituationen hast Du erlebt, die Dich prägten?

Mit welcher Alltagsenergie, in welchem Umfeld bist Du aufgewachsen?

Was berührt Dich im Moment besonders?

Bitte achte auf Dich, lasse Dich nicht zu tief abtauchen, bei zu starker Resonanz wechsele in die Ressource, stabilisiere Dich