40 Eine wertvolle Ressource für mich!

Welche Ressource hast Du gefunden?
Welche Körperwahrnehmungen hast Du erlebt?
Welche Gefühle waren da?
Was ist Dein körperlicher Ausdruck, Deine Geste? Welcher Dein Ton?
Wie heißt Dein Heilungssatz?
(Ich bin wunderbar so wie ich bin, ich bin stolz auf mich, ich bin ein(e) wertvolle(r)Frau/Mann, Ich bin ok so wie ich bin, Ich bin stark, Ich bin kreativ, Ich bin liebevoll zu mir)

Copyright Institut „Bewusster leben und lieben“
Ganzheitliche Seminare
www.bewusster-lieben.de
info@bewusster-lieben.de