

5. Kernressource: "Liebe und Sexualität"



"Willi" entdeckt die Liebe

Alter: 4 bis 6 Jahre

Die 5. Kernressource im Kindesalter:

Die Erfahrung geliebt zu werden, so wie wir sind. Die Liebe, die wir schenken, wird aufgenommen und fließt wieder zu uns zurück. Wir erfahren Unterstützung und Bestätigung beim Entdecken und Erforschen unserer eigenen Sexualität.

Die 5. Kernressource im Erwachsenenalter:

Unser Herz kann sich öffnen und wir können eine liebende Beziehung leben mit einer erfüllenden Sexualität.

Willi schließt seine ersten Freundschaften und leidenschaftlich gerne spielt er mit einem Nachbarsmädchen. Sie ziehen sich an ungestörte Orte zurück, wo sie gemeinsam spielen, lachen, einander versprechen, dass sie später einander heiraten werden und geben sich Küsschen. Sie erfahren zum ersten Mal eine Intimität mit einem anderen Menschen als den eigenen Eltern. Willis Eltern nehmen seine erste intime Liebe mit Freude wahr und heißen seine Zuneigung zu seinem Nachbarsmädchen willkommen.

Störungen Bedürfnisse	Überlebensstil	Identitäten
<ul style="list-style-type: none"> - keine liebevolle Aufmerksamkeit - Seine Liebe wird nicht gesehen und zurückgewiesen - Es ist eine strenge und enge Atmosphäre in der Familie - Die Gefühle der Liebe und Emotionen werden nicht gezeigt - Die erwachende Sexualität wird zurückgewiesen, missachtet, ignoriert und beschämt 	<ul style="list-style-type: none"> - Er ist ein Perfektionist - Er ist sehr diszipliniert - Er hat alles unter Kontrolle - Ich liebe Dich, wenn Du mich liebst <p><u>Größte Angst:</u> Da ist etwas grundsätzlich falsch mit mir</p> <p><u>Schwierige Sätze:</u> Ich liebe dich</p>	<p><u>Schambasierte Identität</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ich habe einen Makel an mir - Ich fühle mich ungeliebt - Ich bin unfähig zu lieben <p><u>Gegen-Identität</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Ich lasse mich nie mehr von jemanden verletzen - Ich werde als erster zurückweisen - Der Selbstwert basiert auf Aussehen und Auftreten - Ich bin perfekt und ohne Makel