

Warum ist Liebe und Sexualität für uns so wichtig?

Liebe

Sie ist der Ausdruck unseres absoluten „JA“ zu uns selbst.
Wo Liebe frei fließt ist sie für alles da, ist nicht gebunden an Vorstellungen oder erlernte Konditionierungen.

Liebe ist einfach da.

Sie erlaubt uns auf unsere ganz individuelle Weise unser Leben zu leben uns selbst als Geschöpf der Liebe zu verstehen, ganz selbstverständlich.

Wo Liebe frei fließt werden wir frei vom anhaften an die Erfüllung unserer Bedürfnisse von anderen.

Liebe ist der Ausdruck frei fließender Kreativität und Begeisterung.

Liebe schenkt uns Lebensfreude, sie lässt uns dankbar, wertschätzend, achtsam und respektvoll mit uns und allem Leben umgehen.

Die Liebe schenkt uns das Mitgefühl für uns selbst und alles was ist.

Sexualität

Die Sexualität hat sehr ähnliche Aspekte.

Sie ist unser Spielfeld für Wonne Lust und Leidenschaft.

Sie fördert ein wunderbares Verständnis für unser ganz eigenes „so Sein“.

In der Sexualität erleben wir das Spiel oder die Grenze zwischen unseren erlernten Glaubenssätzen und der Neugierde auf das Ausprobieren unserer geheimsten Wünsche.

Ein Mensch der dies im wahrsten Sinne des Wortes erleben darf ist reich beschenkt.

In der Sexualität können wir sehr fein und deutlich erleben, wie es um unser Vertrauen steht. Unser Vertrauen zu uns selbst und den Männern oder Frauen.

Eine lebendige Sexualität ist wie ein Lebenselixier für Freude, Liebe, Leidenschaft und Hingabe.

Sie ist ein wundervoller Gradmesser für unser Maß an Öffnung.