

Institut Bewusster leben und lieben

Seminarhaus "Sasseta Alta" – Italien



Der Bio-Bauernhof Sasseta Alta ist eine Oase der Ruhe in den unberührten Hügeln der unteren Maremma, nur wenige Schritte vom mittelalterlichen Dorf Scansano entfernt.

Unser Bio-Bauernhof besteht aus 60 Hektar Land, einschließlich Wäldern, Olivenhainen und einem großen Bio-Gemüsegarten, auf dem vier rustikale Steinbauernhäuser mit Zimmern und Apartments die der Gastfreundschaft gewidmet sind, renoviert wurden. Wir freuen uns, Ihnen neben dem Empfangsservice das brandneue Wellness-Center, aus natürlichen Materialien und Elementen sowie einen Bio-See anbieten zu können,

der ideal für Entspannung und Entspannung im Sommer ist.

Bio-Restaurant

Unser Bio Restaurant bietet Ihnen ein reiches eno-gastronomisches Erlebnis, inspiriert aus dem Angebot unseres Gemüsegartens und den regionalen Rezepten.

Die Köchinnen zaubern jeden Tag eine vielfältige Auswahl an Gerichten. Die Zutaten sind biologisch und traditionell gesund und natürlich. So werden die Gerichte mit Kreativität vor allem mit Bedacht auf die Gesundheit zubereitet. Die Gerichte werden auf dem Buffet serviert. Dazu gibt es eine große Auswahl an guten Weinen aus der Gegend, wie der bekannte Morellino di Scansano.

Auf Anfrage nehmen wir Rücksicht auf Allergien, Unverträglichkeiten oder andere Anliegen in Bezug auf das Essen.

Umgebung

Richtung Meer liegt in 40 km Entfernung Orbetello, die malerische Stadt am Meer, welche die Halbinsel/Kap des Argentario mit dem Festland verbindet. Daneben sind die Strände von Giannella und Feniglia. Der gleichnamige Naturpark mit seinem riesigen Pinienwald kann man zu Fuss oder mit dem Fahrrad erkunden. An seinem Ende öffnet sich ein großer, weißer Sandstrand.

Bei Orbetello liegt das Kap des Argentario. Auf der von glasklarem Meerwasser umspülten Halbinsel sind viele antike Dörfer mit reicher Geschichte, wie Santo Stefano und Porto Ercole. In den Dörfern besteht die Möglichkeit, kleine Boote zu mieten und Ausflüge in die Buchten oder zu den schönen Inseln Giglio und Giannutri zu machen. Weiter südlich bei der Grenze zum Lazio, liegt Capalbio, ein schönes mittelalterliches Dorf. Hier befindet sich der berühmte Garten „Giardino dei Tarocchi“ der Künstlerin Niki de Saint Phalle.

Weitere Strände in der Nähe sind unter anderem der wunderschöne Strand von Marina di Alberese (35 km Entfernung), der felsige Talamone, das moderne Marina di Grosseto und der Pinienwald von Principina Mare.

Virtueller Rundgang

Einen virtuellen Rundgang durch das Seminarhaus gibt es hier: www.sassetaalta.it/sasseta-alta-una-vacanza-di-puro-relax-in-campagna/sasseta-alta-virtual-tour/

Anreise und Preise

Die Anreise ist nach Absprache mit dem Seminarhaus schon vor dem Seminarbeginn möglich. Gerne kannst Du Deine Zeit in Italien im Sasseta Alta verlängern. Vorab oder vor Ort den Aufenthalt verlängern.

Übernachtung – bitte selbst buchen. Unter dem folgenden Link findest Du die Preisübersicht des Seminarhauses:

www.sassetaalta.it/de/preise-2019/ (Es gelten immer die aktuellen Preise des Seminarhauses.)

Bitte ggf. die aktuellen Preise beim Seminarhaus erfragen.

Bitte bei Nichtteilnahme das Zimmer auch wieder selbst im Seminarhaus stornieren.

Check-In ist ab 14:00 Uhr möglich.

Adresse in Italien

Seminarhaus Sasseta Alta
Loc. Sasseta Alta, 24
Scansano (GR) 58054
Italia

Telefon: 0039/0564/509124

Fax: 0039/0564/509987

Mobil: 0039/331/4467030

Internet: www.sassetaalta.it/de/

E-Mail: info@sassetaalta.it