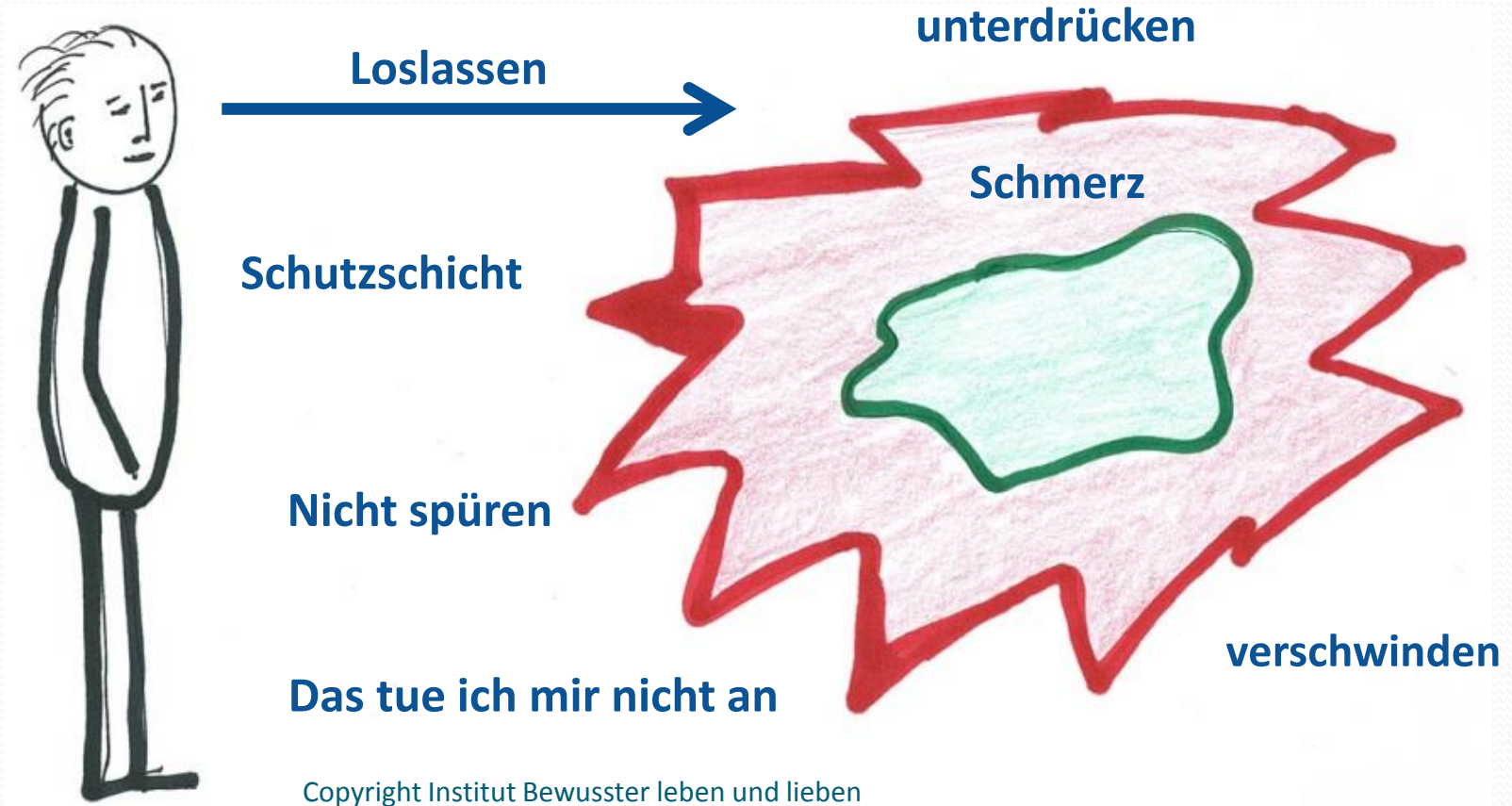


Wachstum durch Innere Beziehungen

Abwehrstrategien



Bewusste Heilungsprozesse

ICH

- präsent
- empathisch
- wahrnehmend
- handlungsfähig



**Emotionale
Heilung** →

weniger schmerzhaft



Schmerz

sanftes Fühlen

löst sich auf

verliert emotionale Energie

Innere Heilungsbeziehung

ICH

- präsent
- empathisch
- wahrnehmend
- handlungsfähig



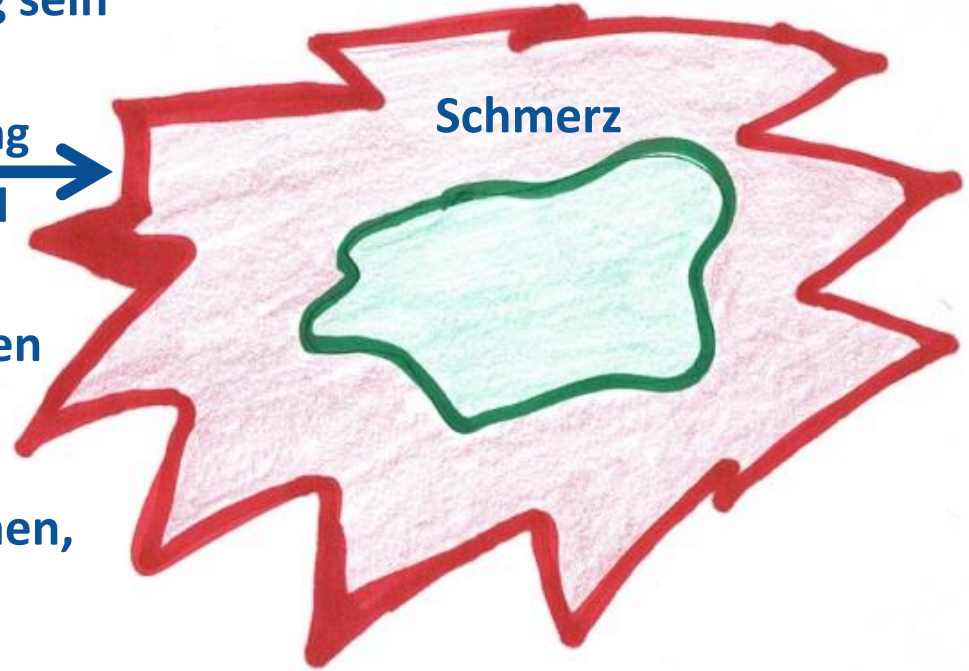
neugierig sein

da sein lassen ohne beurteilen

Innere Beziehung
zum inneren Teil

empathisch fühlen

ganz annehmen,
so wie es ist



Innere Weisheit erfahren

ICH

- präsent
- empathisch
- wahrnehmend
- handlungsfähig



vollständige Annahme
von allem was ist

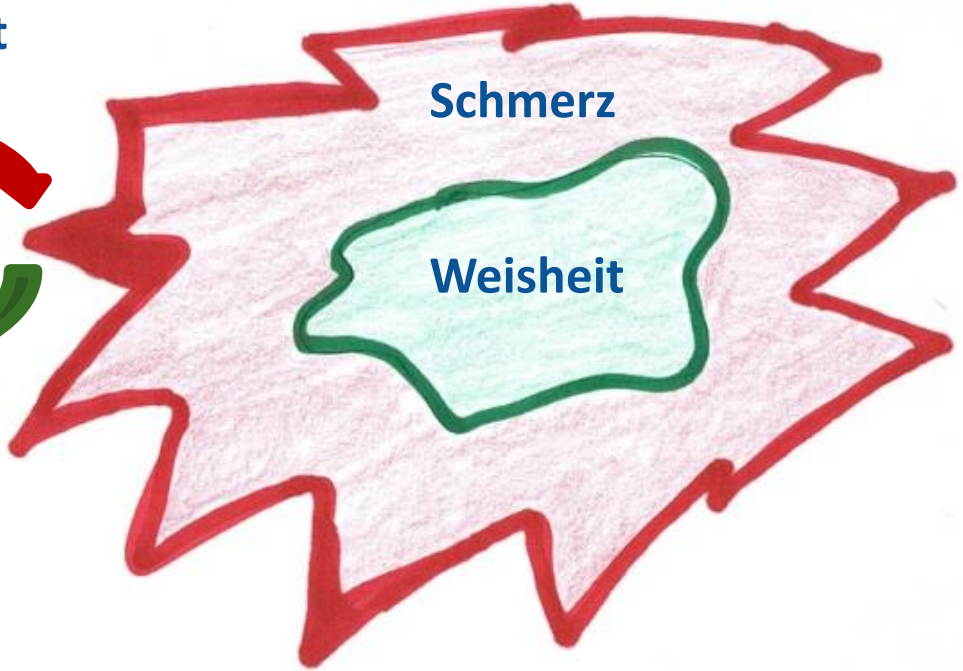


Annahme



Weisheit

sich der inneren
Weisheit öffnen



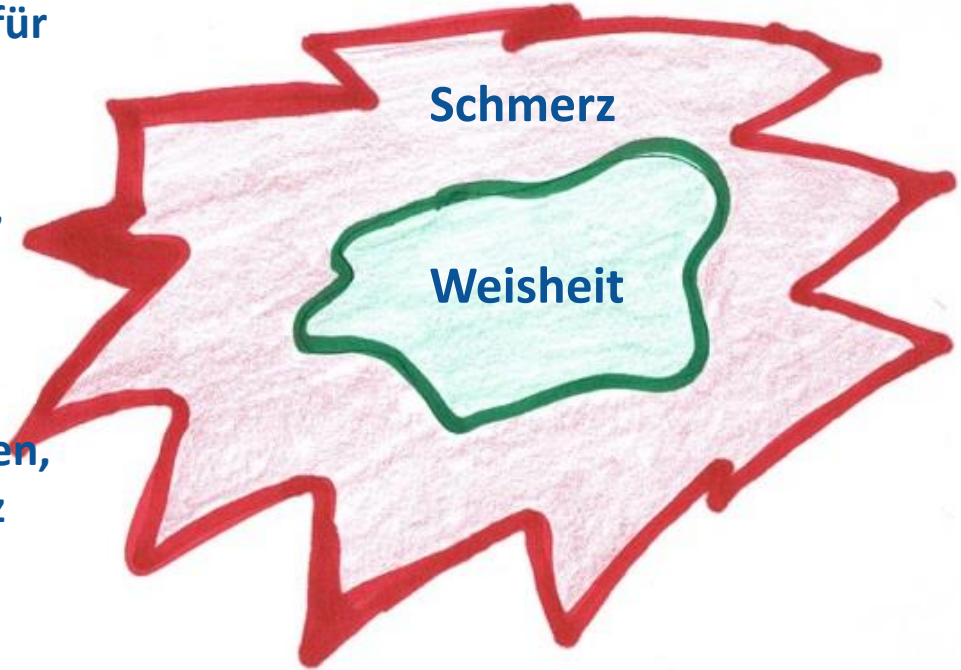
Heilung durch vollständige Annahme



**Es entsteht Raum für
die Weisheit des
Schmerzes**

**Der Schmerz weiß,
was es zur Heilung
braucht**

**Vertrauensvolle
Beziehung aufbauen,
damit der Schmerz
mit uns spricht**



Innere Beziehungen mit Teilen

ICH



Innere Beziehung

