

Institut Bewusster leben und lieben

Wir bieten Dir ganzheitliche Seminare für Begegnungen und Wachstum an - jeweils von Sonntag bis Mittwoch im „Sonnenstrahl“ in Kisslegg

Bei Interesse:

nimm bitte Kontakt mit uns auf:

**Institut Bewusster leben und lieben -
Ganzheitliche Seminare
Haldenweg 8, 87474 Buchenberg
Telefon: ++49 (0)8378 / 21 35 23**

info@bewusster-lieben.de

www.bewusster-lieben.de



Unsere Trainerin Inge wird mit ihrem Team die Seminare leiten. Sie hat große Freude daran, sich gemeinsam mit Männern und Frauen (die – wie sie – reich an Lebensjahren sind) auf den Weg zu machen, sie zu begleiten und Räume zu öffnen, in denen Verbundenheit, Nähe und Intimität möglich ist.

Institut Bewusster leben und lieben

Herzensbande 60Plus

Sinnlichkeit, Erotik und Sexualität der Älteren wollen in unserer Gesellschaft sichtbar gemacht werden, denn viele Menschen in dieser Altersstufe leben alleine und wünschen sich verlässlichen und verbindlichen Austausch im tantrischen Sinne bis hin zum Kontakt.

Mit der „**60Plus-Herzensbande**“ haben wir ein Internet-Projekt gestartet, in dem ein geschützter Raum zur Verfügung gestellt wird, damit sich Menschen in dieser Lebensphase in Achtsamkeit und Wertschätzung authentisch zeigen bzw. begegnen können.

<https://www.bewusster-lieben.de/austausch-herzensbande-60plusminus/>

Bisher fanden mehrere Treffen im Allgäu statt. Frauen und Männer haben sich zu einer tantrischen FREIzeit eingefunden, die von Urlaubsstimmung und von einem wunder-vollen Miteinander geprägt war. Im Herbst 2021 werden wir uns zu einem ganz besonderen Beisammensein einfinden auf Kreta einfinden.

Anfragen sind direkt zu richten an:
60plus-herzensbande@gmx.de



Institut Bewusster leben und lieben

Tantrische Begegnungsräume für Menschen PlusMinus60



Unsere 60PlusMinus Seminare sind für Männer und Frauen, die reich an Lebensjahren sind und die ihre Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Lebenslust mit anderen teilen wollen.

Diese kostbare Zeit ist ein Geschenk, das Du dir selber machen kannst. Dabei erlebst Du, wie wundervoll es ist, Dich in deiner Sinnlichkeit in authentischer Nähe zeigen zu können. Wir kreieren gemeinsam neue Liebesbilder, legen alte Konditionierungen ab und entwickeln Lebensziele für ein berührtes, lust- und sinnvolles Leben.

Wir erforschen, entdecken und tauschen unsere Erfahrungen aus, reflektieren und lassen es uns dabei gehen!

**Institut
Bewusster leben und lieben**

Feuer der Sinnlichkeit

In unserem Älterwerden begegnet uns immer wieder die Frage, wie wir unser Feuer der Sinnlichkeit wachhalten können und wie es unseren Alltag bereichern kann.

Mehr und mehr wollen wir erfahren, wie wir es wecken, ungehindert zulassen und in unserer ureigenen Schönheit er/leben können.

Dazu nutzen wir in diesem Seminar vor allem die Kraft der achtsamen Berührung. So können sich all unsere Gefühle zeigen, die mit Sinnlichkeit und Erotik zu tun haben.

All diese Gefühle wollen wahrgenommen, angenommen, in Worte gebracht und durch Berührung im geschützten Raum bereichernd und heilsam erfahren werden.

Sonntag, 16. Mai bis Mittwoch, 19. Mai 2021
im Seminarhotel „Sonnenstrahl“ in Kisslegg

Beginn des Seminars: Sonntag, 20:00 Uhr
Ende: Mittwoch, 15:00 Uhr

Evtl. Fragen zum Seminar richte bitte an
inge@bewusster-lieben.de

Das Seminar hat keine besonderen Voraussetzungen und ist hervorragend für den Einstieg in Selbsterfahrung und Tantra geeignet. Das Seminar ist offen für Frauen, Männer und Paare.

**Institut
Bewusster leben und lieben**

Intimität braucht Mut

Oftmals begnügen wir uns im Miteinander mit einer Harmonie, die uns in Wirklichkeit nicht mehr genügt, weil sie zu viele Kompromisse von uns abverlangt. Eine Intimität jedoch, die über Harmonie oder eine Kuschelintimität hinaus geht, braucht Mut, sich mit all seinen Gefühlen zu zeigen.

In diesem Seminar erkennen wir, dass die Grenzen von Nähe und Distanz fließend sein dürfen.

Wir tauchen in den Prozess vom ICH zum DU zum WIR ein, denn diese Erfahrung zählt zum tiefsten und schönsten Aspekt von Intimität in der Sexualität und Erotik. In wahrhaftiger Verbundenheit fühlst du dich geborgen und sicher.

Sonntag, 18. Juli bis Mittwoch, 21. Juli 2021
im Seminarhotel „Sonnenstrahl“ in Kisslegg

Beginn des Seminars: Sonntag, 20:00 Uhr
Ende: Mittwoch, 15:00 Uhr

Evtl. Fragen zum Seminar richte bitte an
inge@bewusster-lieben.de

Das Seminar hat keine besonderen Voraussetzungen und ist hervorragend für den Einstieg in Selbsterfahrung und Tantra geeignet. Das Seminar ist offen für Frauen, Männer und Paare.

**Institut
Bewusster leben und lieben**

Wilder Frieden

Welch eine wunderbare Metapher!

Wie wäre es, wenn wir in unserer Sexualität genau das erleben könnten: einen Frieden, der uns ganz und gar erfüllt, der lustvoll und kraftvoll sich zeigen darf?

Wild und sanft, begehrend und loslassend, ängstlich und mutig – laut und leise sich dieser Kraft hingebend, die immer noch in uns ruht und nicht auf jugendliche sexuelle Ideale zurückgreifen muss.

Wir wollen in diesem Seminar neues erforschen um zu erfahren, wie sexuelle Begegnungen uns nähren und beglücken können. Unsere Sehnsucht nach dieser Kraft- und Heilquelle in uns begleitet uns durch die Tage des Seminars und findet in der Verehrung von Frau und Mann ihren Ausdruck.

Sonntag, 31. Okt. bis Mittwoch 3. Nov. 2021
im Seminarhotel „Sonnenstrahl“ in Kisslegg

Beginn des Seminars: Sonntag, 20:00 Uhr
Ende: Mittwoch, 15:00 Uhr

Das Seminar ist für Frauen, Männer und Paare geeignet, die bereits tantrische Seminare besucht haben. Alle anderen Interessentinnen werden um Kontaktaufnahme gebeten (über Inge@bewusster-lieben.de) damit Du näheres über das Seminar erfahren kannst.