

Herzensbande 60PlusMinus

Sinnlichkeit, Erotik und Sexualität der Älteren wollen in unserer Gesellschaft sichtbar gemacht werden, denn viele Menschen in dieser Altersstufe leben alleine und wünschen sich verlässlichen und verbindlichen Austausch im tantrischen Sinne bis hin zum Kontakt.

Mit der **„60Plus-Herzensbande“** haben wir ein Internet-Projekt gestartet, in dem ein geschützter Raum zur Verfügung gestellt wird, damit sich Menschen in dieser Lebensphase in Achtsamkeit und Wertschätzung authentisch zeigen bzw. begegnen können.

Über zweihundert Frauen und Männer sind mittlerweile im Geschützten Bereich der Herzensbande eingetragen. (Leider lässt ein „schriftlicher Austausch“ nach wie vor zu wünschen übrig!) Wir haben darauf reagiert und sind dem vielfachen Wunsch nach persönlichen Treffen nachgekommen, damit sich die Menschen persönlich kennenlernen können.

Bisher fanden mehrere Treffen im Allgäu statt. Jeweils eine kleinere Gruppe von Männern und Frauen traf sich zu einer tantrischen FREIzeit, die von Urlaubsstimmung und von einem wundervollen Miteinander geprägt war. Neben Wanderungen, Ausflügen etc. entstand immer ein Raum für innige Herzrunden und Berührungen im tantrischen Sinne.

Wegen des regen Interesses organisieren wir auch 2021 weitere Zusammenkünfte.

- Wir werden uns täglich ca. vier Stunden im tantrisch-sinnlichen Raum begegnen. Tagsüber ist FREIzeit angedacht, die gemeinsam oder auch einzeln für Ausflüge, Wanderungen, Baden im Meer etc. genutzt werden kann. Mit einer Morgenrunde werden wir den Tag begrüßen und mit einem sinnlichen Abend (vorerst) beenden.
- In diesem Jahr heißt uns das glasklare Libysche Meer auf Kreta jeden Morgen willkommen, wenn wir unser Frühstück auf der Terrasse im Phoenix Hotel einnehmen.

Dieser Sonnenort lässt uns schnell unser Alltagsleben vergessen und wir tauchen ein in den natürlichen Rhythmus von Ebbe und Flut, Sonnenbaden und Wellenbaden, von Tag und Nacht, bei gemütlicher Tavernen- und zirpender Zikadenmusik.

- Inge Ritter, unsere Trainerin, wird die Tage organisieren.

Unsere Termine 2021 (je eine Woche) **vom 18. Sept. bis 2. Okt.** **Tantrische FREIzeit auf Kreta**

Wenn du gerne dabei sein willst, dann schreibe bitte **direkt** an:

60plus-herzensbande@gmx.de

Inge wird den Kontakt zu dir halten, gerne auf deine Fragen eingehen und dir zeitnah Infos schicken. (Wie immer wird ein Mann/Frau-Ausgleich angestrebt!)

Herzliche Grüße aus dem Allgäu
Inge