

KreTA - Eine tantrischen FREIzeit der Herzensbande 60Plus, die von Urlaubsstimmung und von einem wundervollen Miteinander geprägt ist:

TAge voller Sonnenschein, Wasser und Natur
TAntra Freude und Lust an der Berührung
TAnzen Bewegung, Lebendigkeit und Leichtigkeit
Auf**TA**nken Fülle – im Geben und Nehmen erfüllt sein
im **TA**ndem oder alleine

An allen Tagen werden wir uns täglich ca. vier Stunden im tantrisch-sinnlichen Raum begegnen. Tagsüber ist FREIzeit angedacht, die gemeinsam oder auch einzeln für Ausflüge, Wanderungen, Baden im Meer etc. genutzt werden kann.

Das glasklare Libysche Meer auf Kreta heißt uns jeden Morgen willkommen und lässt uns schnell unser Alltagsleben vergessen. Gerade jetzt nach dieser Zeit der Kontaktbeschränkung und der damit einhergehenden fehlenden Berührung sehen wir uns nach einer Gemeinsamkeit voller Lust und Lebensfreude!

Am Morgen begrüßen wir den Tag – sei es tanzend (BidoDanza, VitalDanza) Yoga oder einer anderen (Bewegungs-)Meditation. Dann kann der Tag geplant werden. Am Abend lädt unser tantrisches Beisammen-SEIN zu sinnlicher Berührung und Hingabe ein. Authentisch, achtsam und wertschätzend füllen wir gemeinsam diesen Raum.

**vom 18. Sept. bis 25- Sept. 2021 und
vom 25. Sept. bis 2. Okt. 2021
kannst du bei unserer Herzensbande 60Plus mitmachen!**

Wenn du gerne dabei sein willst, dann schreibe bitte **direkt** an Inge:

60plus-herzensbande@gmx.de

Ich halte den Kontakt zu dir, gehe gerne auf deine Fragen ein und schicke dir zeitnah Infos. (Wie immer wird ein Mann/Frau-Ausgleich angestrebt!)

Ich freue mich, wenn du kommst!

Herzensgrüße
Inge