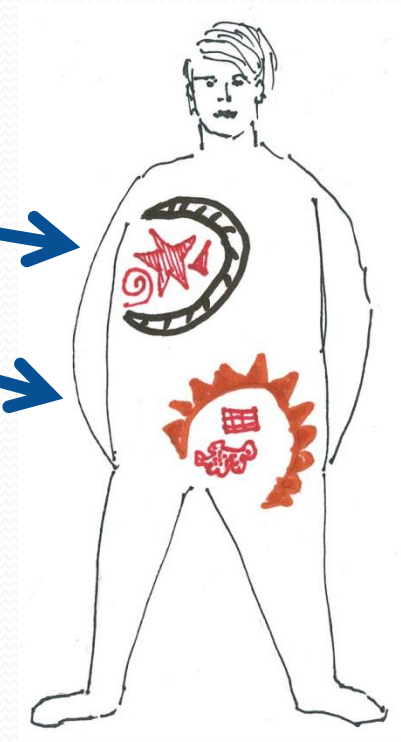


Verletzlichkeiten und Abwehrstrategien

Verletzlichkeiten

Ursachen Verletzlichkeiten

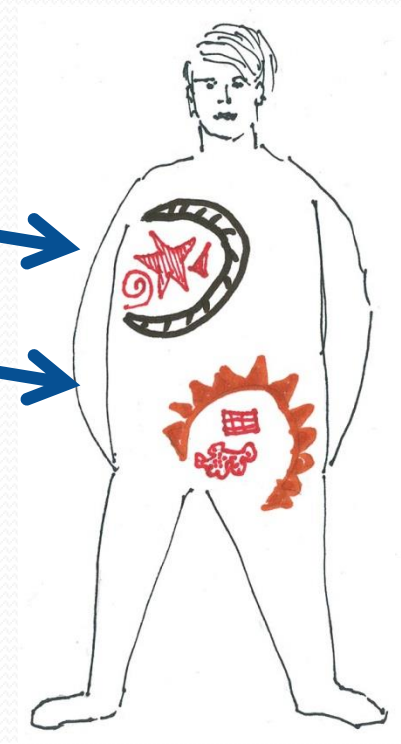
- Schock-Traumata
- Entwicklungstraumata



Abwehrstrategien

Abwehr-Reaktionen

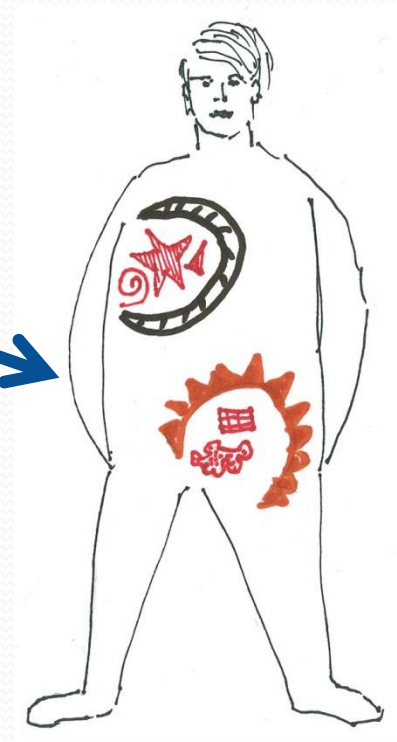
- Kampf
- Flucht
- Schock / Erstarrung



Abwehrstrategien

Schutzmechanismen

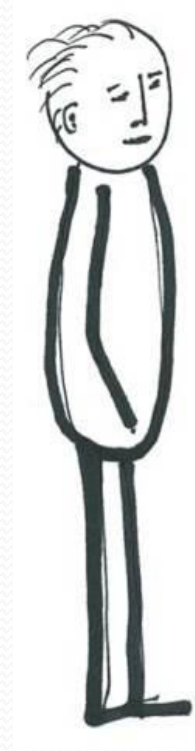
- Nicht spüren
- Funktionieren
- Vermeiden



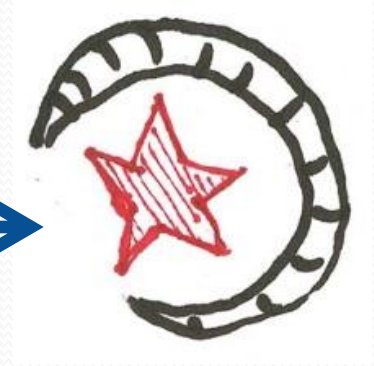
PräsenzFlow-Prozess

Kontakt mit Verletzlichkeit

- Sanft wahrnehmen
- Spüren und fühlen
- Hallo sagen ...



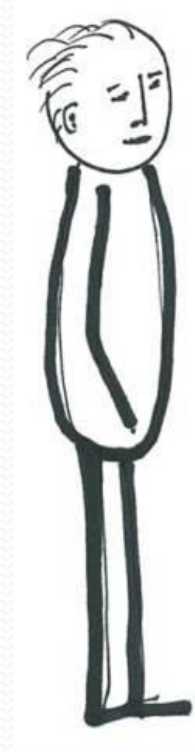
Kontakt aufnehmen



PräsenzFlow-Prozess

Kontakt Abwehrmechanismus

- Sanft wahrnehmen
- Spüren und fühlen
- Hallo sagen ...



Kontakt aufnehmen

